

REGOLAMENTO ATTUATIVO DI SICUREZZA NELLE ATTIVITA' DI DISCIPLINE MOTORIE-SPORTIVE

Il presente regolamento, supportato dalla recente norma sulla sicurezza del lavoro e discipline correlate, è applicabile in tutte le occasioni di espletamento delle funzioni di insegnamento delle scienze motorie.

La sottoscritta Istituzione Scolastica denominata I.C. G.MARCONI DI CASTELNOVO SOTTO emana il presente regolamento in merito alle disposizioni comportamentali di sicurezza al di fuori del contesto familiare.

Visto il D. Lgs. 81/2008 che specifica come segue :

Art. 2.1

a) «lavoratore»: persona che, indipendentemente dalla tipologia contrattuale, svolge un'attività lavorativa nell'ambito dell'organizzazione di un datore di lavoro pubblico o privato, con o senza retribuzione, anche al solo fine di apprendere un mestiere, un'arte o una professione, esclusi gli addetti ai servizi domestici e familiari. Al lavoratore così definito è equiparato: ...omissis " l'allievo degli istituti di istruzione ed universitari e il partecipante ai corsi di formazione professionale nei quali si faccia uso di laboratori, attrezzature di lavoro in genere, agenti chimici, fisici e biologici, ivi comprese le apparecchiature fornite di videoterminali limitatamente ai periodi in cui l'allievo sia effettivamente applicato alla strumentazioni o ai laboratori in questione"...omissis la palestra è comunque considerata un laboratorio in quanto fornita di attrezzature, macchine e spazi atti all'espletamento dell'insegnamento, i quali se utilizzati in modo non sicuro dagli studenti, possono rivelarsi pericolose.

Il docente secondo la stessa norma è equiparato a "preposto" ovvero responsabile del controllo degli alunni.

Art. 2

e) «preposto»: persona che, in ragione delle competenze professionali e nei limiti di poteri gerarchici e funzionali adeguati alla natura dell'incarico conferitogli, sovrintende alla attività lavorativa e garantisce l'attuazione delle direttive ricevute, controllandone la corretta esecuzione da parte dei lavoratori ed esercitando un funzionale potere di iniziativa;

In forza delle definizioni di cui sopra, lo studente è equiparato al lavoratore nel caso specifico di utilizzo della palestra.

Gli obblighi dei lavoratori nel rispetto della stessa norma si fondono con le regole di Istituto e le rafforzano giuridicamente.

Art. 20 . Obblighi dei lavoratori (estratto)

1. Ogni lavoratore deve prendersi cura della propria salute e sicurezza e di quella delle altre persone presenti sul luogo di lavoro, su cui ricadono gli effetti delle sue azioni o omissioni, conformemente alla sua formazione, alle istruzioni e ai mezzi forniti dal datore di lavoro.

2. I lavoratori devono in particolare:

a) contribuire, insieme al datore di lavoro, ai dirigenti e ai preposti, all'adempimento degli obblighi previsti a tutela della salute e sicurezza sui luoghi di lavoro;

b) osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal datore di lavoro, dai dirigenti e dai preposti, ai fini della protezione collettiva ed individuale;

c) utilizzare correttamente le attrezzature di lavoro , le sostanze e i preparati pericolosi, i mezzi di trasporto e, nonché i dispositivi di sicurezza;

*d) utilizzare in modo appropriato i dispositivi di protezione messi a loro disposizione ;
...omissis...*

f) non rimuovere o modificare senza autorizzazione i dispositivi di sicurezza o di

segnalazione o di controllo;

g) non compiere di propria iniziativa operazioni o manovre che non sono di loro competenza ovvero che possono compromettere la sicurezza propria o di altri lavoratori;

h) partecipare ai programmi di formazione e di addestramento organizzati dal datore di lavoro;

LUOGHI DI INSEGNAMENTO (LUOGHI DI LAVORO)

Nella fattispecie della sicurezza della disciplina di Educazione Fisica, possiamo considerare come luoghi da rispettare tutta l'area della palestra, non escluse tutte le aree esterne ad essa (quali, a solo titolo esemplificativo, piscine, luoghi di gara, piste di atletica leggera, aree verdi ecc. che servono all'espletamento della funzione di insegnamento), le quali aree vengono denominate ai sensi del sopracitato Decreto, luoghi produttivi, quindi proseguimento del luogo di lavoro ovvero proseguimento della palestra.

ATTREZZATURE

Art. 78 - Obblighi dei lavoratori

1. *In ottemperanza a quanto previsto dall'articolo 20, comma 2, lettera h), i lavoratori si sottopongono al programma di formazione e addestramento organizzato dal datore di lavoro nei casi ritenuti necessari ai sensi dell'articolo 77 commi 4, lettera h), e 5.*

2. *In ottemperanza a quanto previsto dall'articolo 20, comma 2, lettera d), i lavoratori utilizzano i DPI messi a loro disposizione conformemente all'informazione e alla formazione ricevute e all'addestramento eventualmente organizzato ed espletato.*

3. *I lavoratori:*

a) *provvedono alla cura dei DPI messi a loro disposizione;*

b) *non vi apportano modifiche di propria iniziativa.*

4. *Al termine dell'utilizzo i lavoratori seguono le procedure in materia di riconsegna dei DPI.*

5. *I lavoratori segnalano immediatamente al datore di lavoro o al dirigente o al preposto qualsiasi difetto o inconveniente da essi rilevato nei DPI messi a loro disposizione.*

Come attrezzature e macchinari si elencano i seguenti gruppi :

GRANDI ATTREZZI: attrezzi fissi (spalliere, quadro svedese, porte da calcio a 5, canestri rete da volley, palco di salita etc. etc.)

GRANDI ATTREZZI MOBILI (cavallina, trave, materassi, trampolini e pedane elastiche etc. etc.)

PICCOLI ATTREZZI: materiali specifici per le singole discipline sportive ed attività ludico-motorie (palloni, funicelle, racchette, cerchi etc...)

ATTREZZATURE PER FITNESS E PESISTICA

COMPORTEMENTO

Le attrezzature e macchinari devono essere utilizzati **ESCLUSIVAMENTE** sotto il controllo degli insegnanti o loro delegati legalmente riconosciuti.

L'utilizzo in assenza di controllo potrebbe comportare infortuni non voluti.

Si sottolinea che gli insegnanti sono esperti nell'uso corretto dei macchinari e delle attrezzature ed è evidente quindi la loro necessaria supervisione.

DISPOSITIVI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Per quanto riguarda i DPI o Dispositivi di Protezione Individuale, nel contesto palestra e attività esterne essi sono:

- l'imbraco di sicurezza per l'arrampicata in parete di roccia

- il caschetto di sicurezza per il ciclismo
- ciabatte antidrucciolo per attività in piscina

Facendo riferimento al documento di cui sopra, il dipartimento di educazione fisica dell' Istituto, ritiene utile semplificare alcune norme e creare un documento interno da far sottoscrivere alle classi per una maggiore sensibilizzazione alle norme di sicurezza da parte degli studenti.

NORME COMPORTAMENTALI

NORME GENERALI

1. L'accesso alla palestra è consentito solo con la presenza del proprio insegnante e con abbigliamento adeguato.
2. Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate.
3. Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo delle palestre da parte di enti o istituzioni diverse dall'istituto, salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria la delibera preventiva del Consiglio di Istituto; non è ammessa in nessun caso la delibera in ratifica di fatti già avvenuti.
4. L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, ed è consentito solo durante le ore di attività motoria- ed.fisica ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato.
5. Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti senza preventiva autorizzazione rilasciata dal Dirigente Scolastico
6. In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e relativa autorizzazione.
7. Le attrezzature di palestra non devono essere cedute in uso a terzi, salvo esplicito e preventivo accordo con il Dirigente scolastico.
8. Danni e/o rotture di attrezzature od arredi presenti in palestra o negli spogliatoi, devono essere comunicati immediatamente al docente presente in palestra .
9. E' severamente vietato allontanarsi dalla palestra o da altri luoghi deputati allo svolgimento di attività motoria-sportiva senza l'autorizzazione del proprio insegnante.
10. Insegnanti ed alunni devono utilizzare gli attraversamenti ed il percorso pedonale nel tragitto scuola- palestra e viceversa

NORME COMPORTAMENTALI A CARICO DI DOCENTI/ISTRUTTORI SPORTIVI

1. All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga presenti in palestra.
Gli insegnanti, **giornalmente**, devono verificare visivamente :
 - a. l'accessibilità e la funzionalità delle uscite di emergenza
 - b. lo stato di conservazione e la tenuta del fissaggio al suolo o a parete dei grandi attrezzi (porte da calcio a 5, canestri etc...)
 - c. che l'area di attività sia sgombra da qualsiasi attrezzatura e sia idonea per lo svolgimento dell'attività prevista

- d. che l'impianto sportivo sia conforme alle norme ambientali previste per lo svolgimento dell'attività motoria (areazione, illuminazione, riscaldamento...)
- I docenti di educazione fisica devono prendere visione del DVR E PIANO EMERGENZA redatto per l'I.C.CASTELNOVO SOTTO e conservato nell'infermeria della scuola secondaria di primo grado.
2. Gli insegnanti di educazione fisica ed i collaboratori scolastici in servizio presso la palestra, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
 3. I piccoli attrezzi ed il materiale di primo soccorso devono essere conservati in apposito locale (magazzino) chiuso a chiave. Le chiavi del magazzino sono in possesso del collaboratore scolastico presente in palestra mentre una copia di dette chiavi è conservata nel locale dei collaboratori scolastici della scuola secondaria di primo grado
 4. Ogni insegnante è responsabile durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi; il riordino dei piccoli e grandi attrezzi è a carico dei collaboratori scolastici in accordo con i docenti.
 5. Gli eventuali danni arrecati alle attrezzature, agli arredi ed agli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, devono essere segnalati dall'insegnante di educazione fisica o dal collaboratore scolastico al Dirigente Scolastico.
 6. La segnalazione da parte dell'insegnante di educazione fisica o del collaboratore scolastico di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, deve essere portata immediatamente all'attenzione del Dirigente Scolastico dopo il suo accertamento, al fine di poter individuare il o i responsabili
 7. Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.
 8. Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività se non dopo aver predisposto adeguata sorveglianza da parte del collaboratore scolastico o di altro collega
 9. In caso di infortunio dell'alunno attuare quanto indicato nel Piano di Emergenza predisposto e di cui ogni insegnante è tenuto alla conoscenza
 10. Durante l'attività in palestra il collaboratore scolastico insieme all'insegnante dovranno adoperarsi affinché persone estranee non accedano agli ambienti dedicati alle attività sportive. Non sono da considerarsi estranei gli esperti per le attività previste dal POF (ed in generale persone esplicitamente autorizzate dal Dirigente Scolastico)

NORME COMPORTAMENTALI A CARICO DEGLI ALUNNI

1. Una volta accompagnati dal proprio docente all'interno dell'immobile che ospita la palestra, gli alunni devono recarsi negli spogliatoi per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei alla attività motoria-sportiva ovvero scarpe ginniche, tuta (o maglietta e pantaloncini) di tessuto elastico, priva di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguati alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno. E' consigliabile portare con sé anche un asciugamano ed il necessario per l'igiene personale compreso un cambio di biancheria intima(calze e canottiera...)
2. All'interno degli spogliatoi e dell'ambiente palestra è d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante.

3. Gli alunni non possono utilizzare gli attrezzi o entrare sul terreno di gioco di propria iniziativa e senza la presenza dell'insegnante (a meno di non essere stati espressamente autorizzati dallo stesso).
4. È vietato utilizzare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri
5. Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi oggetti di valore nella palestra. Gli insegnanti e il personale addetto alla palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.
6. Ogni infortunio deve essere comunicato immediatamente all'insegnante, che provvederà a porre in essere le misure necessarie.
7. Ogni classe deve avvertire immediatamente il proprio insegnante, all'inizio del proprio turno di lezione, in caso di danni riscontrati in palestra o nei locali ad essa annessi nonché segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.
8. Al termine della lezione, ogni alunno dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, coni, etc) all'interno di appositi cestoni predisposti per la raccolta del materiale

NORME A CARICO DEI COLLABORATORI SCOLASTICI ADDETTI ALLA PALESTRA

Ai collaboratori scolastici sono affidati i seguenti compiti:

1. apertura della palestra e delle uscite di emergenza
2. pulizia e sanificazione dello spazio attività e degli spogliatoi all'inizio ed al termine della mattinata
3. conservazione in apposito armadio posto all'interno del magazzino dei prodotti di pulizia utilizzati per la sanificazione degli ambienti
4. posizionamento dei piccoli attrezzi e della cassetta di primo soccorso all'interno dello spazio di attività e loro rimessaggio all'interno del magazzino al termine dell'attività
5. sorveglianza degli accessi al locale palestra
6. montaggio e smontaggio dei grandi attrezzi all'interno dello spazio palestra secondo le previste procedure

PROCEDURE PER L'INSTALLAZIONE DEI GRANDI ATTREZZI

CANESTRI A PARETE

Il collaboratore scolastico deve provvedere alla installazione, secondo le norme di sicurezza previste dalle attrezzature in oggetto, utilizzando gli appositi strumenti (aste con gancio) in dotazione al locale palestra

IMPIANTO PER RETE VOLLEY

Il collaboratore scolastico deve provvedere alla installazione, secondo le norme di sicurezza previste dalle attrezzature in oggetto, dell'impianto di pallavolo preoccupandosi di fissare a pavimento i pali di sostegno attraverso gli attrezzi in dotazione al locale palestra (bulloni ed avvitatore)

La rete andrà fissata saldamente ai pali di sostegno. Per le manovre precedenti non è previsto l'utilizzo di scale; i pali di sostegno e la sedia per l'arbitro possono essere spostati grazie alla presenza sugli stessi di apposite ruote piroettanti.

Qualora necessario, per consentire lo spostamento della precedente attrezzatura, sarà possibile chiedere l'aiuto all'insegnante presente in palestra .

MATERASSI DI GRANDE PESO E DIMENSIONE

Il collaboratore scolastico deve procedere innanzitutto con lo sganciare la corda che mantiene in sicurezza contro la parete i materassoni dopodichè, facendosi aiutare dall'insegnante presente, li posizionerà, trascinandoli o spingendoli, nella posizione desiderata.

Al termine dell'utilizzo, i materassoni andranno riposizionati ed assicurati alla parete della palestra attraverso la corda di contenimento .

GRANDI ATTREZZI MOBILI E/O PICCOLI ATTREZZI

Qualora all'interno dello spazio di attività siano presenti grandi attrezzi mobili o piccoli attrezzi che necessitino di essere spostati per consentire il regolare svolgimento dell'attività, il collaboratore scolastico, eventualmente con l'aiuto dell'insegnante, dovrà riporre tale attrezzatura fuori dagli spazi di attività ovvero contro le pareti della palestra negli spazi lasciati liberi dagli arredi presenti.